**Výchova ke zdraví 7.ročník**

Zadání práce na období od 23. do 27.3. 2020

**Dnešním dnem začneme probírat rizika závislostí.**

**Přečtěte si text o kouření a prohlédněte si na youtube video od Kovyho o kouření a jeho moderních alternativách.** viz.odkaz: [**https://www.youtube.com/watch?v=Csmmc4-RtiE&t=326s**](https://www.youtube.com/watch?v=Csmmc4-RtiE&t=326s)

**Na základě získaných informací vyplňte tabulku tvrzení (za jednotlivé výroky zapíšete pouze ANO nebo NE) a pošlete přes e-mail (**[**pavlinajandosova@seznam.cz**](mailto:pavlinajandosova@seznam.cz)**) nebo vyfoťte a pošlete mi prostřednictvím WhatsApp (777 670 962).**

**Jméno:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tabulka tvrzení** | **ANO** | **NE** |
| Součástí tabákového kouře je i vysoce jedovatá látka kyanid. |  |  |
| Nikotin je návyková látka. |  |  |
| Kouření matky v průběhu těhotenství vede ke zpomalení růstu a vývoje plodu. |  |  |
| Riziko kouření zvyšuje také velká dostupnost cigaret. |  |  |
| Jedním z důvodů, proč děti začínají kouřit je snaha vypadat dospělejší. |  |  |
| Pasivní kouření je dobrovolné vdechování cigaretového kouře. |  |  |
| Cílem tabákových firem je opětovné rozšíření kouření. |  |  |
| Elektronické cigarety nejsou škodlivé. |  |  |
| Protikuřácký zákon zakazuje kouření na zastávkách hromadné dopravy, ve veřejně přístupných vnitřních prostorech. |  |  |
| Tabákové výrobky si mohou koupi osoby starší 16 let. |  |  |
| Moderní je nekouřit |  |  |