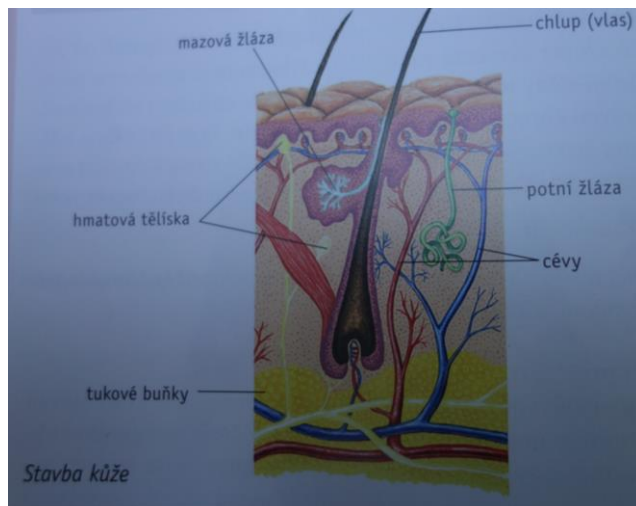


KUŽE

- tvoří pokryv těla
- fce. ochrana před vnějším prostředím



- **potní žlázy** – vylučují pot – fce. ochlazování, odvod odpadních látek
- **hmatová tělíska** – vnímání různých povrchů, teplo, chlad, bolest, tlak
 - nejvíce dlaně a konečky prstů
- **cévy** – přívod živin a odvod odpadních látek
- **mazové žlázy** – brání vysychání pokožky
- z kůže vyrůstají vlasy, chlupy, nehty, řasy, obočí
- onemocnění organismu – projev na vlasech, kůži, nehtech
- péče o kůži – základem je čistota (dodržování hygienických zásad)
- nebezpečí - **opalování** (sluneční záření obsahuje nebezpečné UV(ultrafialové záření) záření nebezpečné je nadměrné opalování – rakovina, důležité je používání opalovacích krémů s vysokým faktorem)
 - poranění kůže** – odřeniny (omyjeme vodou a použijeme desinfekci)
 - řezné rány (omyjeme vodou a použijeme desinfekci)
- důležitý pro kůži je vitamín **A** (zelenina, mléko, vaječný žloutek)
 - vitamín **B** (droždí, vnitřnosti, mléko, maso, obilí)