

TEMATICKÝ PLÁN Př 5. ročník

(týden 4.5.-8.5.)

Ahoj všem.

Děkuji za vyplnění testíku. Snad to pro vás nebylo nic těžkého. Velmi jste mě překvapili a potěšili. Výsledky jsou krásné. S tímto druhem opakování se ještě setkáte.

Začíná květen a naším tématem pro tento týden bude nervová soustava a hormony. Níže posílám poznámky.

U NS je potřeba si zmínit i poskytnutí první pomoci. Na odkazu najdete návod na poskytnutí první pomoci. POZOR: některá otázka v příštím testíku může být právě z tohoto videa.

<https://www.youtube.com/watch?v=4dOvSNC6ZI8>

Mějte se krásně a všem (i vašim rodinám) přeji hlavně pevné zdraví

Němejcová

NERVOVÁ SOUSTAVA (NS)

- fce. řídí naše tělo

- centrem NS je mozek a mícha

- nervy – vystupují z mozku a míchy

- spojují mozek a míchu se všemi orgány

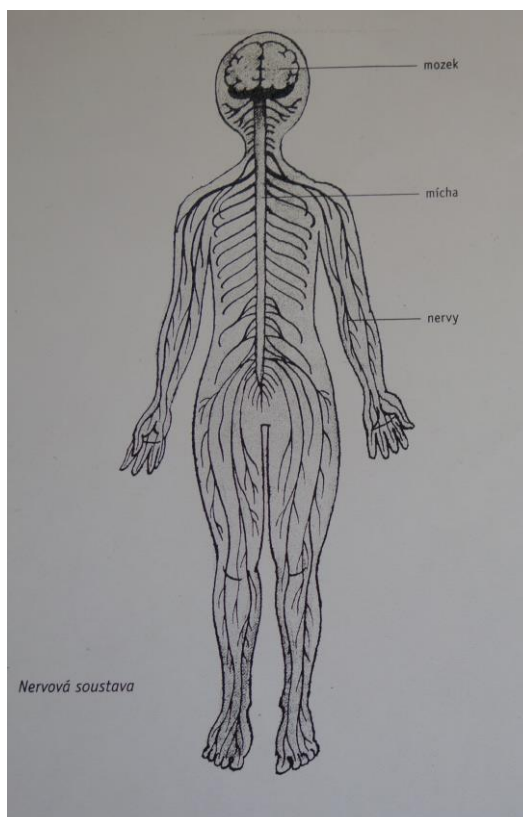
- díky NS dokážeme složitě myslet, používat řeč, pracovat

- jednotlivé části mozku řídí určité orgány a určité druhy činnosti

- velmi nebezpečné je poškození mozku a míchy

- mozek – velmi náročný na živiny a kyslík
 - při zástavě srdce dokáže mozek pracovat cca 5 minut bez kyslíku, po této době dochází k nevratnému poškození mozku (důležité je umět poskytnout první pomoc)
- mícha – nevratné poškození vede ke ztrátě hybnosti

- poškození mozku a míchy – př. autonehoda, úraz při sportu (velmi důležité je nosit ochranné pomůcky – kolo (helma), lyže (helma, chránič páteře)), pád z výšky atd.



HORMONY

- společně s NS řídí činnost našeho těla
- vylučují je **žlázy** (s vnitřním vyměšováním – výměšky jsou vylučované do těla)
- fce: ovlivňují a řídí průběh látkové výměny, hospodaření těla s vodou, růst organismu
- nadbytek nebo nedostatek přináší zdravotní problémy

Žlázy např.

- pohlavní žlázy - ♀ vaječníky
- ♂ varlata
- slinivka břišní – vylučuje hormon inzulin (fce regulace cukru v krvi, nedostatek – onemocnění cukrovka)
- nadledviny – hormon adrenalin (fce příprava organismu na zátěž)

