

KOSTRA

- tvoří vnitřní oporu těla

- upínají se na ní svaly

- více než 200 kostí

Spojení kostí – pevné – švy (lebka)

– chrupavka (páteř)

– pohyblivé – klouby – stavba kloubu: kloubní hlavice

kloubní jamka

kloubní pouzdro – ochrana kloubu

viz. OBRÁZEK

1) kostra hlavy (lebka)

- 2 části – mozková

– obličejová – horní, dolní čelist

- funkce: ochrana mozku, smyslů (důležité: helma při sportu)

2) kostra hrudníku

- části – žebra + hrudní kost + hrudní obratle

- funkce: ochrana důležitých vnitřních orgánů

3) páteř

- složená z obratlů

- zabezpečuje pevné držení těla a pružnost páteře

- v obratli otvor, který tvoří po celé páteři otvor pro míchu

- při úrazu poranění míchy – ztráta citlivosti a hybnosti

- kosti jsou důležité pro tvorbu krve - uvnitř velkých kostí KOSTNÍ DŘEŇ – tvorba

KRVINEK

- důležité látky – vápník (mléčné výrobky, mléko) a vitamín D (rybí tuk, vejce, sluneční

záření)

NEBEZPEČÍ: zlomenina- důležité je znehybnění a zavolání lékařské pomoci 155

OBRÁZEK

